

Personlig hygiejne

Det er en del af en Muslims karakter at holde sig ren. Der er berettet fra Aisjah at det er fra vores fitra (natur) at klippe sine negle, at fjerne hår under armene, at fjerne kønshår og for manden at trimme overskægget. Dette skal gøres minimum hver 40. dag.

Derudover er det meget vigtigt at man efter toiletbesøg sørger for at rengøre sig. Dette sker med vand. Der findes i de muslimske hjem forskellige anordninger, som kan bruges, eksempelvis en lille vandkande som står ved toilettet, eller en lille håndbruser. Det er det samme system som et bidet. Når man vasker sig foran eller bagved er det kun tilladt at bruge venstre hånd. Man kan bagefter bruge toiletpapir til at tørre sig med, men man skal bruge vand, hvis det er tilgængeligt. Du vil hurtigt erfare at dette er den bedste måde at holde sig ren på.

Det er generelt vigtigt for en muslim at fremstå velsoigneret. Manden kan bruge parfume når han eksempelvis går til moskeen. Kvinden må kun bruge parfume og makeup indenfor hjemmet.

Det er ikke tilladt for en kvinde at plukke øjenbrynene. Og heller ikke for en mand at fjerne sit skæg. Hvad angår behåring andre steder på kroppen end kvindens øjenbryn og mandens skæg, så kan det fjernes hvis man ønsker det.

Til fredagsbønnen og til de 2 eid dage er det anbefalet at man vasker sig grundigt og tager sit bedste tøj på, da dette er muslimernes festdage.